

私達は「心をこめてお客様の家まもり」に徹します。どんな事でもお問合わせ下さい！



わが家のつばきの花が「チョット見て見て」と言わんばかりに元気に咲いております。皆様新年は如何お過ごしでしたか？

テレビや新聞を見ても、明るいニュースよりも辛い記事の方が多く報道されている昨今ですね。日本だけでなく世界中が不況と言われ、私の様な庶民はどのようにして生きていけばいいのかと悩んでしまいます。

そこで「つかもとあけみちゃん」は、これではアカンと思い、子供の頃の楽しかった事を思い浮かべてみました。ワイワイ言いながら近所の子供達とした面子遊び（鼻のあぶらをちょっとつけて…とか言って）、冬になれば“どんど”の中においもを入れてもらい、出来上がってくるまで待つあのワクワク感。いろんな事をなつかしく思い出している自分の顔はどんな顔？おだやかないい顔をしていませんか？

どんな時代であっても、いい時もあれば悪い時もありますよね。私は素直な心根を持ち、健康で自分の身の丈に合った暮らしをしていれば、普通の生活ができると思っています。普通が一番。

今年も一年元気で明るく一生懸命働きます。

皆様もどうぞ日々お健やかに過ごして下さい。

つかもとあけみ

京都成章高校ラグビー部の皆さん、

感動をありがとう!!



第88回全国高校ラグビー大会で、京都成章高校が立派な成績をあげてくれました。創部以来初めての準決勝進出をはたし、私達に「やればできる」の希望を示し、3位のメダルをかけて帰校してきました。

御所工・御所実に3対0で惜敗したものの「守備の成章」という鮮烈な印象を花園に刻み、快進撃の幕を閉じました。この感動と経験は生徒諸君の一生の財産となる事でしょう。

この勝利は、日々の地道な努力の賜物ではないでしょうか。ありがとう。そしてご苦労様でした。

パック旅行を利用する前に読んで下さい



## こんなお話

皆さんがよく利用される国内パック旅行。同じ温泉旅館なのに値段が違う。それはなぜ？

大きな理由のひとつは、お部屋とお料理の違いなんです。本館・新館の別や、お造りの鯛がハマチになってしまうパターンで金額を調整される場合もあるそうですよ。

気になる方は、依頼先の旅行社にご確認をされるといいかもしれませんね。

### 冬におすすめ日帰り温泉旅行

丹後 夕日ヶ浦温泉

### あおき橘風苑 (きつぷうえん)

京都から車で2時間30分位で行ける温泉です。地元の魚屋直営旅館なので、お魚の新鮮さは保証付き！

松葉がにフルコース 10,500円からご利用いただけます。

情報提供：トラベルワン(中田さん)  
TEL 075-681-3857



あけみちゃんの家  
のイルミネーション  
見に来て頂き  
ありがとうございました！

### 風水教室から

## 金運アップのアドバイス



トイレをこまめに掃除する事は金運アップのひとつにもなります。

それはご自分の健康状態がよくわかり、病気の早期発見に役立つからです。

健康な生活ができる事が金運アップに繋がるんですよ。

お知り合いが、家に関する相談先を探しておられましたら、是非ご紹介頂きます様お願い致します。どんな事でもOKです!!



聞いてビックリこんなお話

## 忍者と薬

ほとんどの忍者は手裏剣や刀で武装していなかったってご存知でした？

伊賀の忍者と並んで有名なのが滋賀県の甲賀忍者なのですが、農民が農閑期に薬を作り、行商をしながら各地で諜報活動をしていたのが忍者の実態のようですよ。

もちろん手裏剣や忍術を得ている忍者もいたようですが、今も滋賀県の重要な産業である製薬会社が甲賀市に多く存在していることは忍者達のハイテク技術が現代も生きている証拠かもしれませんね。

【情報提供】江戸末期に滋賀県の甲賀で配置売薬業を営んでおられた  
株式会社三木盛進堂 TEL 075-881-5015(代)

### ■ 血液検査の基準値及び検査目的

	検査項目	基準値	検査目的
脂	総コレステロール	120~220mg/dl	本症性高コレステロール血症
	HDLコレステロール	♂41~80mg/dl ♀41~90mg/dl	動脈硬化抑制因子
	中性脂肪	30~170mg/dl	脂肪肝、糖尿病、アルコール多飲
肝	GOT	10~40単位	各種肝炎、心筋梗塞、肝硬変
	GPT	5~45単位	慢性肝炎、肝硬変
	γ-GTP	60単位以下	アルコール性慢性肝炎、肝硬変
	ALT	4~32単位	慢性肝炎、肝硬変
腎	ALP	100~230IU/l	骨疾患、胆道疾患
	尿素窒素	8~20mg/dl	腎疾患(腎炎、結石、ネフローゼ)肝臓疾患
	尿酸	♂3.5~7.0mg/dl ♀2.5~5.5mg/dl	痛風
能	クレアチニン	♂0.8~1.3mg/dl ♀0.6~1.0mg/dl	腎糸球体機能
	血糖(空腹時)	70~110mg/dl	糖尿病、急性膵臓炎、肝臓疾患
膵	血清アミラーゼ	60~160U	急性慢性膵臓炎
全身	総蛋白	6.7~8.3g/dl	栄養状態、肝臓疾患、腎臓疾患

♂：男性 ♀：女性



ありがとう 心を込めてありがとう  
今回も最後までお読み頂きありがとうございました

あけみちゃんのホームページ、是非ご覧下さい！  
<http://www.akemichan.jp>